

## Аннотация

### к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта

#### по виду спорта «Художественная гимнастика»

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Ростова-на-Дону

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Художественная гимнастика» (далее - Программа) предназначена для осуществления образовательной деятельности в МБУ ДО СШ № 5 города Ростова-на-Дону. Программа составлена в соответствии Федеральным Законом Российской Федерации 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации, Федеральным Законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте», Концепцией развития дополнительного образования детей, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р (Далее – Концепция), нормативными правовыми актами Министерства просвещения Российской Федерации:

1. Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

2. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ от 18.11.2015 г. Министерства образования и науки Российской Федерации.

Программа разработана специалистами в области физической культуры и спорта, тренерами-преподавателями отделения ВБЕ МБУ ДО СШ № 5.

**Направленность:** физкультурно-спортивная

**Тип программы:** общеразвивающая.

**Вид программы:** модифицированная.

Программа включает в себя следующие разделы:

I. Комплекс основных характеристик программы:

1.1. Пояснительную записку (характеристику программы) – направленность, актуальность, педагогическая целесообразность, отличительные особенности, адресат, режим занятий, объем и

- сроки освоения, форма реализации, форма обучения, тип занятий;
- 1.2. Цель и задачи программы;
  - 1.3. Содержание программы – учебный план, содержание учебного плана (программный материал);
  - 1.4. Планируемые результаты (личностные, метапредметные, предметные).
- II. Комплекс организационно-педагогических условий.
- 2.1. Календарный учебный график.
  - 2.2. Условия реализации программы (материально-техническое и кадровое обеспечение).
  - 2.3. Методическое обеспечение.
  - 2.4. Формы аттестации.
  - 2.5. Диагностический инструментарий (оценочные материалы).
  - 2.6. Рабочие программы учебных курсов, дисциплин (модулей).
  - 2.7. Рабочая программа воспитания. Календарный план воспитательной работы.
  - 2.8. Информационное обеспечение.

Программа содержит основные требования по возрасту, численному составу занимающихся, объем учебной работы, по технико-тактической и физической подготовке.

В данной программе представлен примерный план построения учебных занятий в спортивно-оздоровительной группе, определена общая последовательность изучения программного материала, численный состав занимающихся, объем учебной работы.

Нормативная часть программы включает в себя учебный материал по основным видам подготовки, его распределение по годам обучения и в годичном цикле, рекомендация по объему тренировочных нагрузок, количественные рекомендации по группам занимающихся и распределение учебных часов по общефизической подготовке, специально-физической, технико-тактической и теоретической подготовке. Учебный материал программы представлен в разделах, отражающих тот или иной вид подготовки гимнасток: теоретическую, физическую, технико-тактическую.

Программа предусматривает интеграцию занятий художественной гимнастикой с другими видами спорта, способствующими развитию

основных двигательных качеств организма детей данного возраста: спортивная гимнастика, акробатика.

Методическая часть программы содержит практические материалы и методические рекомендации по проведению учебных занятий, организации медико-педагогического, а также педагогического контроля.

В настоящей программе выделен один этап подготовки – спортивно-оздоровительный этап (СО).

Спортивно-оздоровительный этап подготовки охватывает дошкольный (4-5 лет) и младший школьный возраст (6-7, 8-9 лет), решающий возраст в жизни ребенка. Это этап набора и отбора детей.

В программе учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки по виду спорта «художественная гимнастика»:

- учебно-тренировочные занятия (групповые и индивидуальные), включающие подготовительную, основную и заключительную части;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- теоретическая подготовка;
- контрольные мероприятия;

Материал Программы представлен в разделах, отражающих тот или иной вид подготовки по виду спорта «художественная гимнастика»: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, техническая подготовка, тактическая подготовка, теоретическая подготовка, контрольные мероприятия (тестирование и контроль).

Представлены разделы, в которых раскрывается содержание здоровьесберегающих технологий и восстановительных мероприятий, проводимых в МБУ ДО СШ № 5 в обязательном порядке,

Для оценки уровня освоения Программы проводится промежуточная аттестация проводится после освоения базового уровня, итоговая аттестация проводится после освоения продвинутого уровня обучения. Ежегодно проводится «аттестационный срез» с целью определения динамики обученности. Контроль общей и специальной физической, технической подготовки осуществляется в форме тестирования.

**Результатом освоения образовательной программы** служит приобретение юными спортсменами знаний, умений и навыков в предметной области «общая физическая подготовка» и «вид спорта».

**Методический отдел МБУ ДО СШ № 5**

