

## **Аннотация**

### **к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика»**

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
города Ростова-на-Дону

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика» предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «художественная гимнастика» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика», утвержденным приказом Минспорта России от 15.11.2022 № 984 (далее – ФССП).

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- учетом условий и особенностей работы МБУ ДО СШ № 5.

Программа включает в себя следующие разделы:

- Общие положения (предназначение, цель Программы);
- Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной

подготовки; объем Программы; виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы;

- Годовой учебно-тренировочный план; календарный план воспитательной работы;

- План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;

- Планы инструкторской и судейской практики;

- Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств);

- Систему контроля (требования к результатам прохождения Программы по этапам; оценка результатов освоения Программы; контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки);

- Рабочую программу по виду спорта (программный материал для учебно-тренировочных занятий по этапам спортивной подготовки);

- Учебно-тематический план.

- Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам;

- Условия реализации Программы (материально-технические условия реализации Программы; кадровые условия реализации Программы; информационно-методические условия реализации Программы).

В рабочей программе учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки по виду спорта «художественная гимнастика»:

- учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), включающие подготовительную, основную и заключительную части;

- учебно-тренировочные мероприятия;

- теоретическая подготовка;

- спортивные соревнования;

- контрольные мероприятия;

- инструкторская и судейская практика;

- самостоятельная подготовка по индивидуальным планам;

- медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия.

Материал Программы представлен в разделах, отражающих тот или иной вид подготовки по виду спорта «художественная гимнастика»: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, участие в спортивных соревнованиях, техническая подготовка, тактическая подготовка, теоретическая подготовка, психологическая подготовка, контрольные мероприятия (тестирование и контроль), инструкторская и судейская практика.

Представлены разделы, в которых раскрывается содержание восстановительных мероприятий, проводимых в МБУ ДО СШ № 5 в обязательном порядке, в пределах объема часов, в зависимости от этапа спортивной подготовки, перечень основных мероприятий по антидопинговой работе, требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку, а также контрольные и переводные нормативы на каждом из этапов спортивной подготовки.

Для оценки уровня освоения Программы проводится промежуточная (ежегодно, после каждого этапа (периода) обучения) аттестация обучающихся.

Контроль общей и специальной физической, технической подготовки осуществляется в форме тестирования по видам спортивной подготовки, также учитывается уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки, участие и результаты соревнований.

**Методический отдел МБУ ДО СШ № 5**