

## Аннотация

### к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «КАРАТЭ» (ДИСЦИПЛИНА «Весовая категория»)

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
города Ростова-на-Дону

1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «КАРАТЭ» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «Каратэ» дисциплина «Весовая категория» (далее «Весовая категория») с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Каратэ», утвержденным приказом Минспорта России 30.11.2022 № 1093 (далее – ФССП). Программа разработана с учетом:

-примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «каратэ», утвержденной приказом Минспорта Российской Федерации № 1314 от 21.12.2022г.,

-Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

-Федеральным законом от 30.04.2021г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»,

-Федеральным законом № 304-ФЗ от 31.07.2020г. «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации по вопросам воспитания обучающихся»,

-приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,

-приказом Министерства спорта РФ от 27.01.2023г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,

-приказом Минспорта России от 30.10.2015г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации (с изменениями и дополнениями),

-приказом Минспорта России от 25.08.2020 г. № 636 «Об утверждении методических рекомендаций о механизмах и критериях отбора спортивно одаренных детей»,

-приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 5 августа

2020 г. № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ»,

-приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 22.02.2023 № 197/129 «О внесении изменения в пункт 4 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 5 августа 2020 г. № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ»,

-стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 996-р,

-постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитана на 52 недели в год.

Программа включает в себя следующие разделы:

- Общие положения (предназначение, цель Программы);
- Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки; объем Программы; виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы;
- Годовой учебно-тренировочный план; календарный план воспитательной работы;
- План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- Планы инструкторской и судейской практики;
- Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств);
- Систему контроля (требования к результатам прохождения Программы по этапам; оценка результатов освоения Программы; контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки);

- Рабочую программу по виду спорта (программный материал для учебно-тренировочных занятий по этапам спортивной подготовки);
- Учебно-тематический план.
- Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам;
- Условия реализации Программы (материально-технические условия реализации Программы; кадровые условия реализации Программы; информационно-методические условия реализации Программы).

В рабочей программе учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки по виду спорта «КАРАТЭ»:

- учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), включающие подготовительную, основную и заключительную части;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- теоретическая подготовка;
- спортивные соревнования;
- контрольные мероприятия;
- инструкторская и судейская практика;
- самостоятельная подготовка по индивидуальным планам;
- медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия.

Материал Программы представлен в разделах, отражающих тот или иной вид подготовки по виду спорта «КАРАТЭ»: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, участие в спортивных соревнованиях, техническая подготовка, тактическая подготовка, теоретическая подготовка, психологическая подготовка, контрольные мероприятия (тестирование и контроль), инструкторская и судейская практика.

Представлены разделы, в которых раскрывается содержание восстановительных мероприятий, проводимых в МБУ ДО СШ № 5 в обязательном порядке, в пределах объема часов, в зависимости от этапа спортивной подготовки, перечень основных мероприятий по антидопинговой работе, требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку, а также контрольные и переводные нормативы на каждом из этапов спортивной подготовки.

Для оценки уровня освоения Программы проводится промежуточная (ежегодно, после каждого этапа (периода) обучения) аттестация обучающихся.

Контроль общей и специальной физической, технической подготовки осуществляется в форме тестирования по видам спортивной подготовки, также учитывается уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки, участие и результаты соревнований.

**Методический отдел МБУ ДО СШ № 5**