

"Утверждаю"

Директор МБУ ДО СШ № 5

С.Е. Кутасов

Пр. № 162 от 03.10.2024

Учебный план МБУ ДО СШ № 5 на 2024-2025 учебный год

Программы	Этапы	Периоды	Виды спорта	Количество занимающихся (чел.), количество групп	Недельный объем учебно-тренировочной нагрузки (час/мин)	Количество человеко-часов (чел/час)
I общеразвивающие	спортивно оздоровительный	весь период	<i>по социальным сертификатам</i>	575 (35)	3	62100
			<i>художественная гимнастика</i>	100 (7)	6	31200
			<i>каратэ</i>	60 (4)	6	18720
			<i>восточное боевое единоборство</i>	26 (2)	6	8112
			<i>по социальным сертификатам</i>	63 (4)	3	567
		ВСЕГО по разделу I :				824 (52)
		весь период	<i>волейбол</i>	328	4,5 (270 МИН)	X
					4,5 (270 МИН)	X
			<i>гандбол</i>	160	4,5 (270 МИН)	X
			<i>художественная гимнастика</i>	262	4,5 (270 МИН)	X
		итого на этапе начальной подготовки			750 (48)	4,5 (270 МИН)

11
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ
СПОРТИВНОЙ
ПОДГТОВКИ (ПО
ОЛИМПИЙСКИМ
ВИДАМ СПОРТА)

начальной
подготовки

тренировочный/
спортивной
специализации

В том числе:				X
до 1 года	<i>волейбол</i>	128	4,5 (270 МИН)	X
			4,5 (270 МИН)	X
	<i>гандбол</i>	65	4,5 (270 МИН)	X
	<i>художественная гимнастика</i>	109	4,5 (270 МИН)	X
итого до 1 года		302 (18)	4,5 (270 МИН)	X
свыше 1 года	<i>волейбол</i>	200	6 (360 МИН)	X
			6 (360 МИН)	X
	<i>гандбол</i>	95	6 (360 МИН)	X
	<i>художественная гимнастика</i>	153	6 (360 МИН)	X
итого свыше 1 года		448 (30)	6 (360 МИН)	X
весь период	<i>волейбол</i>	245	10 (600 МИН)	X
			10 (600 МИН)	X
	<i>гандбол</i>	15	10 (600 МИН)	X
	<i>художественная гимнастика</i>	210	12 (720 МИН)	X
итого на этапе тенировочном/спортивной специализации		470 (42)	10-12 (600-720 МИН)	X
В том числе:				X
до 3-х лет	<i>волейбол</i>	192	10/10,5 (600-630)	X
			10 /10,5(600-630)	X
	<i>гандбол</i>	15	10/10,5 (600-630)	X
	<i>художественная гимнастика</i>	112	12 (720)	X
итого до 3 лет		319 (29)	10/10,5/12 (600-630-720)	X
свыше 3-х лет	<i>волейбол</i>	53	12/14(720-840)	X
			14 (840)	X
	<i>гандбол</i>	0	14 (840)	X
	<i>художественная гимнастика</i>	98	14 (840)	X
итого свыше 3 лет		151 (13)	12/14 (720-840)	X
весь период	<i>волейбол</i>	0	0	X
		0	0	X

	совершенствования спортивного мастерства	весь период	гандбол	17	20 (1200)	X
			художественная гимнастика	50	20 (1200)	X
		итого на этапе совершенствования спортивного мастерства		67 (11)	20 (1200)	X
		В том числе:				X
		до 1 года	волейбол	0	0	X
				0	0	X
			гандбол	3	0	X
			художественная гимнастика	28	20 (1200)	X
		итого до 1 года		31 (5)	20 (1200)	X
		свыше 1 года	волейбол	0	0	X
				0	0	X
			гандбол	14	20 (1200)	X
			художественная гимнастика	22	0	X
		итого свыше 1 года		36 (6)	20 (1200)	X
ВСЕГО по разделу III :		1287 (101)		X		
	начальной подготовки	весь период	каратэ	640	0	X
				0	0	X
			восточно боевое единоборство	153	4,5 /6(270-360 МИН)	X
		итого на этапе начальной подготовки		218	4,5/6 (270-360 МИН)	X
		В том числе:				X
		до 1 года	каратэ	310	0	X
			борьба на поясах	0	0	X
			восточно боевое единоборство	62	4,5 (270)	X
		итого до 1 года		372 (22)	4,5 (270)	X
		свыше 1 года	каратэ	330	4,5 (270)	X
			борьба на поясах	0	0	X
			восточно боевое единоборство	91	6 (360 МИН)	
		итого свыше 1 года		421 (25)	6 (360 МИН)	X
весь период	каратэ	273	9/14(540-630-840)	X		
	борьба на поясах	0	0	X		

<p style="text-align: center;">111 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (ПО НЕОЛИМПИЙСКИМ ВИДАМ СПОРТА)</p>	<p style="text-align: center;">тренировочный/ спортивной специализации</p>		<i>восточно боевое единоборство</i>	45	9/14(540-630-840)	
		итого на этапе тренировочном/спортивной специализации		318 (34)	9/14 (540-630-840)	X
		<i>В том числе:</i>				X
		до 3-х лет	<i>каратэ</i>	222	9/10,5 (540-630)	X
			<i>борьба на поясах</i>	0	0	X
			<i>восточно боевое единоборство</i>	45	9/10,5 (540-630)	
		итого до 3 лет		267 (24)	9/10,5 (540-630)	X
		свыше 3-х лет	<i>каратэ</i>	51	14 (840)	X
			<i>борьба на поясах</i>	0	0	X
			<i>восточно боевое единоборство</i>	0	0	
	итого свыше 3 лет		51 (10)	14 (840)	X	
	<p style="text-align: center;">совершенствования спортивного мастерства</p>	весь период	<i>каратэ</i>	7	20(1200)	X
			<i>борьба на поясах</i>	0	0	X
			<i>восточно боевое единоборство</i>	6	20 (1200)	
		итого на этапе совершенствования спортивного мастерства		13 (2)	20 (1200)	X
		<i>В том числе:</i>				X
		до 1 года	<i>каратэ</i>	7	20 (1200)	X
			<i>борьба на поясах</i>	0	0	X
			<i>восточно боевое единоборство</i>	0	0	
		итого до 1 года		0	0	X
		свыше 1 года	<i>каратэ</i>	0	0	X
			<i>борьба на поясах</i>	0	0	X
			<i>восточно боевое единоборство</i>	6	20 (1200)	
итого свыше 1 года		13 (2)	20 (1200)	X		
ВСЕГО по разделу 111 :		1124 (83)		X		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО		3235 (236)	X	X		

