



"Утверждаю"

Директор МБУ ДО ДЮСШ № 5

С.Е. Кутасов

Пр. № 01.09.2020

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ № 5 на 2020-2021 учебный год (спортивный сезон)

Программы	Этапы	Периоды	Виды спорта	Количество занимающихся (чел.)	Количество часов в году (час.)	Количество человеко-часов (чел/час)
I общеразвивающие	спортивно оздоровительный	весь период	волейбол	225	312	70200
			каратэ	415	312	129480
			ушу	16	312	4992
			гандбол	0	0	0
			художественная гимнастика	0	0	0
		итого на спортивно-оздоровительном этапе	восточное боевое единоборство	73	312	22776
				729	312	227448
				575	312	179400
				131	312-416	42640
			каратэ	81	312-416	25272
ВСЕГО по разделу I :	весь период	итого на этапе начальной подготовки	ушу	16	312-416	7488
			гандбол	27	312-416	8424
			художественная гимнастика	50	312-416	15600
			восточное боевое единоборство	63	0	19656
				374	312-416	119080

начальной подготовки до 1 года итого до 1 года свыше 1 года итого свыше 1 года				В том числе: волейбол каратэ ушу гандбол художественная гимнастика восточное боевое единоборство				73	312	22776
								81	312	25272
								16	312	4992
								27	312	8424
								50	312	15600
								57	312	177784
								304	312	94848
								58	416	19864
								0	0	0
								6	416	2496
								0	0	0
								0	0	0
								6	416	1872
								70	312-416	24232
								46	416-624	22152
								62	416-624	32032
								0	0	1872
								0	0	0
								15	416	6240
								15	416	6240
								138	416-624	66664
								38	416-520	17250
								43	416-520	7696
								0	0	0
								0	0	0
								16	416	6240
								15	416	6240

II
предпрофессиональные

совершенствования спортивного мастерства	итого до до 2-х лет		111	416-520	50440
	свыше 2-х лет	волейбол	8	624	4992
		каратэ	19	624	11232
		ушу	0	0	0
		гандбол	0	0	0
		художественная гимнастика	0	0	0
	восточное боевое единоборство		0	0	0
	итого свыше 2-х лет		27	520-624	16224
	весь период	волейбол	0	0	0
		каратэ	0	0	0
		ушу	0	0	0
		гандбол	0	0	0
		художественная гимнастика	0	0	0
	итого на этапе совершенствования спортивного мастерства		0	0	0
	В том числе:				
до 1 года	волейбол	0	0	0	
	каратэ	0	0	0	
	ушу	0	0	0	
	гандбол	0	0	0	
	художественная гимнастика	0	0	0	
борьба на поясах		0	0	0	
итого до 1 года		0	0	0	
свыше 1 года	волейбол	0	0	0	
	каратэ	0	0	0	
	ушу	0	0	0	
	гандбол	0	0	0	
	художественная гимнастика	0	0	0	

		борьба на поясах	0	0	0	
		итого свыше 1 года	0	0	0	
	ВСЕГО по разделу II :					
	начальной подготовки	весь период	волейбол	135	312-416	X
			каратэ	566	312-416	X
			гандбол	72	312-416	X
			художественная гимнастика	102	312-416	X
			итого на этапе начальной подготовки	875	312-416	X
		В том числе:				
		до 1 года	волейбол	76	312	X
			каратэ	254	312	X
			гандбол	46	312	X
художественная гимнастика			43	312	X	
итого до 1 года	419		312	X		
свыше 1 года	волейбол	59	312-416	X		
	каратэ	312	312-416	X		
	гандбол	26	312-416	X		
	художественная гимнастика	59	312-416	X		
	итого свыше 1 года	456	412-416	X		
тренировочный/ спортивный специализации	весь период	волейбол	75	520-936	X	
		каратэ	305	520-936	X	
		гандбол	56	520-936	X	
		художественная гимнастика	131	624-936	X	
		итого на этапе тренировочном/спортивной специализации	612	520-936	X	
	В том числе:					
	до 2-х лет	волейбол	62	520-624	X	
		каратэ	222	520-624	X	
		гандбол	30	520-624	X	
		художественная гимнастика	81	624-780	X	

III
спортивной подготовки
(по олимпийским видам

тренировочный/
спортивной
специализации

спорта)

спорта)										

начальной подготовки									
до 1 года		учу	15	312	X				
		борьба на поясах	0	0	X				
итого до 1 года		восточно боевое единоборство	112	312	X				
			127	312	X				
свыше 1 года		учу	6	312-416	X				
		борьба на поясах	0	0	X				
итого свыше 1 года		восточно боевое единоборство	50	312-416					
			56	312-416	X				
весь период		учу	8	520-936	X				
		борьба на поясах	9	520-936	X				
итого на этапе тренировочном/спортивной специализации		восточно боевое единоборство	18	520-936					
			35	520-936	X				
В том числе:					X				
до 2-х лет		учу	0	0	X				
		борьба на поясах	9	520-624	X				
итого до 2 лет		восточно боевое единоборство	5	520-624					
			14	520-624	X				
свыше 2-х лет		учу	8	728-936	X				
		борьба на поясах	0	0	X				
итого свыше 2 лет		восточно боевое единоборство	13	728-1040					
			21	728-1040	X				
весь период		учу	0	0	X				
		борьба на поясах	0	0	X				
итого на этапе совершенствования спортивного мастерства		восточно боевое единоборство	11	1092					
			11	1092	X				
В том числе:					X				
до 1 года		учу	0	0	X				
		борьба на поясах	0	0	X				

	воспиточно боевое единоборство	11	1092		
	итого до I года	11	1092	X	
	свыше I года	учу	0	0	X
		борьба на поясах	0	0	X
		воспиточно боевое единоборство	0	0	
	итого свыше I года	0	0	X	
	ВСЕГО по разделу IV :				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО		342	312-1092	X	
		2978	X	X	