

"Утверждаю"

Директор МБУ ДО ДЮСШ № 5

С.Е. Кутасов

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ № 5 на 2019-2020 учебный год (спортивный сезон)



Программы	Этапы	Периоды	Виды спорта	Количество занимающихся (чел.)	Количество часов в году (час.)	Количество человеко-часов (чел/час)
I общеразвивающие в области физической культуры и спорта	спортивно оздоровительный	весь период	волейбол	190	312	59280
			каратэ	335	312	104520
			ушу	30	312	9360
			восточное боевое единоборство	20	312	6240
		итого на спортивно-оздоровительном этапе		575	312	179400
	ВСЕГО по разделу I :	весь период	волейбол	109	312-416	35984
			каратэ	17	416	5304
			ушу	36	312-416	13520
			гандбол	22	312	6864
			художественная гимнастика	17	312	5304
		итого на этапе начальной подготовки	восточное боевое единоборство	21	312	6552
				222	312-416	73528

начальной подготовки (базовый уровень 1,2,3 годов обучения)	В том числе:			
	волейбол	56	312	17472
	каратэ	0	0	0
	ушу	14	312	3468
до 1 года	гандбол	22	312	6864
	художественная гимнастика	0	0	0
	восточное боевое единоборство	21	312	6552
	итого до 1 года	113	312	35256
свыше 1 года	волейбол	53	312-416	18512
	каратэ	17	312	5304
	ушу	22	416	9152
	гандбол	0	0	0
	художественная гимнастика	17	312	5304
	борьба на поясах	0	0	0
итого свыше 1 года		109	312-416	38272
весь период	волейбол	52	416-520	24336
	каратэ	63	416-520	29640
	ушу	18	416-624	8112
	гандбол	0	0	0
	художественная гимнастика	1	520	520
	восточное боевое единоборство	15	416	6240
итого на этапе тренировочном/спортивной специализации		149	416-520	68848
В том числе:				
до 2-х лет	волейбол	39	416	17576
	каратэ	38	416	15808
	ушу	15	416	6240
	гандбол	0	0	0
	художественная гимнастика	1	520	520
	восточное боевое единоборство	15	416	6240

уровень 1,2 годов обучения	итого до до 2-х лет		108	416-520	46384	
	свыше 2-х лет	волейбол	13	520	6760	
		каратэ	25	520	13000	
		ушу	3	520	1560	
		гандбол	0	0	0	
		художественная гимнастика	0	0	0	
		борьба на поясах	0	0	0	
		итого свыше 2-х лет		41	520	21320
		весь период	волейбол	0	0	0
			каратэ	0	0	0
ушу			1	1380	1380	
гандбол			0	0	0	
художественная гимнастика			0	0	0	
		борьба на поясах	0	0	0	
		итого на этапе совершенствования спортивного мастерства		1	1380	1380
совершенствования спортивного мастерства 1,2 годов обучения- углубленный уровень 3,4 годов обучения		В том числе:				
		до 1 года	волейбол	0	0	0
			каратэ	0	0	0
	ушу		0	0	0	
	гандбол		0	0	0	
	художественная гимнастика		0	0	0	
		борьба на поясах	0	0	0	
		итого до 1 года		0	0	0
	свыше 1 года	волейбол	0	0	0	
		каратэ	0	0	0	
ушу		1	728	728		
гандбол		0	0	0		
художественная гимнастика		0	0	0		

совершенствования спортивного мастерства 1,2 годов обучения-углубленный уровень 3,4 годов обучения

		сорьба на полах	0	0	0	
		итого свыше 1 года	1	728	728	
	ВСЕГО по разделу II :		372	312-728	143104	
	начальной подготовки	весь период	волейбол	144	312-416	X
			каратэ	841	312-468	X
			гандбол	153	312-468	X
			художественная гимнастика	136	312-468	X
			итого на этапе начальной подготовки	1274	312-468	X
		В том числе:				X
		до 1 года	волейбол	82	312	X
каратэ			432	312	X	
гандбол			108	312	X	
художественная гимнастика			75	312	X	
итого до 1 года	697		312	X		
свыше 1 года	волейбол	62	416	X		
	каратэ	409	416	X		
	гандбол	45	468	X		
	художественная гимнастика	61	468	X		
	итого свыше 1 года	577	416-468	X		
тренировочный/ спортивной специализации	весь период	волейбол	63	520-936	X	
		каратэ	204	520-936	X	
		гандбол	46	520-936	X	
		художественная гимнастика	174	624-1040	X	
		итого на этапе тренировочном/спортивной специализации	487	416-1040	X	
	В том числе:				X	
	до 2-х лет	волейбол	39	520-624	X	
		каратэ	136	520-624	X	
		гандбол	27	520-624	X	
		художественная гимнастика	111	624-728	X	
III спортивная подготовка по олимпийским видам						

спорта

спорта									
до 2 лет									
свыше 2-х лет									
итого свыше 2 лет									
весь период									
итого на этапе совершенствования спортивного мастерства									
В том числе:									
до 1 года									
свыше 1 года									
итого свыше 1 года									
ВСЕГО по разделу III :									
весь период									
итого на этапе начальной подготовки									
В том числе:									
до 1 года									
начальной подготовки									

IV
спортивная подготовка
по неолимпийским
видам спорта

тренировочный/ спортивной специализации	итого до 1 года		133	312	X
	свыше 1 года	ушу	49	416	X
		борьба на поясах	22	416	X
	итого свыше 1 года		71	416	X
	весь период	ушу	30	520-936	X
		восточное боевое единоборство	14	0	X
	итого на этапе тренировочном/спортивной специализации		44	520-936	X
	В том числе:				
	до 2-х лет	ушу	22	520-624	X
		восточное боевое единоборство	14	520-624	X
	итого до 2 лет		36	520-624	X
	совершенствования спортивного мастерства	свыше 2-х лет	ушу	8	728-936
борьба на поясах			0	0	X
итого свыше 2 лет		8	728-936	X	
весь период		ушу	9	1092	X
		борьба на поясах	0	0	X
итого на этапе совершенствования спортивного мастерства		9	1092	X	
В том числе:					
до 1 года		ушу	3	1092	X
		борьба на поясах	0	0	X
итого до 1 года		3	1092	X	
свыше 1 года		ушу	6	1092	X
		борьба на поясах	0	0	X
итого свыше 1 года		6	1092	X	
ВСЕГО по разделу IV :			257	312-1092	X
			2978	X	X