

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ № 5 на 2018-2019 учебный год (спортивный сезон)



Программы	Этапы	Периоды	Виды спорта	Количество занимающихся (чел.)	Количество часов в году (час.)	Количество человеко-часов (чел./час)
I общеразвивающие	спортивно оздоровительный	весь период	волейбол	244	312	76128
			каратэ	300	312	93600
			ушу	31	312	9672
			гандбол	0	0	0
			художественная гимнастика	0	0	0
			борьба на поясах	0	0	0
		итого на спортивно-оздоровительном этапе		575	312	179400
		ВСЕГО по разделу I :		575	312	179400
		весь период	волейбол	42	416	17472
			каратэ	20	416	8320
			ушу	90	312-416	34840
			гандбол	25	312	7800
			художественная гимнастика	45	312-416	17056
			борьба на поясах	0	0	0
итого на этапе начальной подготовки			222	312-416	85488	

начальной подготовки				
В том числе:				
до 1 года	волейбол	0	0	0
	каратэ	0	0	0
	ушу	25	312	7800
	гандбол	25	312	7800
	художественная гимнастика	16	312	4992
	борьба на поясах	0	0	0
	итого до 1 года			
	волейбол	66	312	20592
	каратэ	42	416	17472
	ушу	20	416	8320
свыше 1 года	ушу	65	416	27040
	гандбол	0	0	0
	художественная гимнастика	29	416	12064
	борьба на поясах	0	0	0
	итого свыше 1 года			
весь период	волейбол	156	312-416	64896
	каратэ	36	624	22464
	ушу	51	624-936	34320
	ушу	2	936	1872
	гандбол	0	0	0
	художественная гимнастика	0	0	0
	борьба на поясах	0	0	0
	итого на этапе тренировочном/спортивной специализации			
		89	624-936	58656
	В том числе:			
до 2-х лет	волейбол	36	624	22464
	каратэ	43	624	26832
	ушу	0	0	0
	гандбол	0	0	0
	художественная гимнастика	0	0	0
	борьба на поясах	0	0	0

II
предпрофессиональные

		итоого до до 2-х лет				79	624	49296
		волейбол	0	0	0			0
свыше 2-х лет		каратэ	8		936			7488
		ушу	2		936			1872
		гандбол	0		0			0
		художественная гимнастика	0		0			0
		борьба на поясах	0		0			0
итого свыше 2-х лет			10		936			9360
весь период		волейбол	0		0			0
		каратэ	0		0			0
		ушу	1		1380			1380
		гандбол	0		0			0
		художественная гимнастика	0		0			0
		борьба на поясах	0		0			0
итого на этапе совершенствования спортивного мастерства			1		1380			1380
совершенствования спортивного мастерства		В том числе:						
		до 1 года		волейбол	0	0		0
				каратэ	0	0		0
				ушу	0	0		0
				гандбол	0	0		0
				художественная гимнастика	0	0		0
				борьба на поясах	0	0		0
		итого до 1 года			0	0		0
				волейбол	0	0		0
				каратэ	0	0		0
				ушу	1	1380		1380
				гандбол	0	0		0
				художественная гимнастика	0	0		0

	борьба на поясах			0	
	итого свыше I года				
	0	1380	1380		
ВСЕГО по разделу II :					
начальной подготовки	весь период	волейбол	312	145524	X
			222	312-416	X
		каратэ	813	312-416	X
		гандбол	140	312-468	X
		художественная гимнастика	106	312-468	X
	итого на этапе начальной подготовки		1281	312-468	X
	В том числе:				X
	до I года	волейбол	95	312	X
		каратэ	443	312	X
		гандбол	96	312	X
		художественная гимнастика	43	312	X
		итого до I года	677	312	X
	свыше I года	волейбол	127	416	X
		каратэ	370	416	X
		гандбол	44	468	X
художественная гимнастика		63	468	X	
итого свыше I года		604	416-468	X	
весь период	волейбол	61	520-936	X	
	каратэ	165	520-936	X	
	гандбол	70	520-936	X	
	художественная гимнастика	131	624-1040	X	
	итого на этапе тренировочном/спортивной специализации	427	416-1040	X	
В том числе:				X	
тренировочный/ спортивной специализации	волейбол	39	520-624	X	
	каратэ	121	520-624	X	
	гандбол	18	520-624	X	
	художественная гимнастика	70	624-728	X	
	до 2-х лет				

III
спортивной подготовки
(по олимпийским видам)

III
спортивной подготовки
(по олимпийским видам)

тренировочный/
спортивный
специализации

до 2-х лет

спорта)									

спорта)									

IV спортивной подготовки (по неолимпийским видам спорта)	тренировочный/ спортивной специализации	итого до 1 года		172	312	X	
		свыше 1 года	ушу	64	416	X	
			борьба на поясах	21	416	X	
		итого свыше 1 года		85	416	X	
		весь период	ушу	99	520-936	X	
			борьба на поясах	0	0	X	
		итого на этапе тренировочном/спортивной специализации		99	520-936	X	
		В том числе:				X	
		до 2-х лет	ушу	76	520-624	X	
			борьба на поясах	0	0	X	
		итого до 2 лет		76	520-624	X	
		свыше 2-х лет	ушу	23	728-936	X	
	борьба на поясах		0	0	X		
	итого свыше 2 лет		76	728-936	X		
	совершенствования спортивного мастерства	весь период	ушу	8	1040	X	
			борьба на поясах	0	0	X	
		итого на этапе совершенствования спортивного мастерства		8	1040	X	
		В том числе:				X	
		до 1 года	ушу	0	0	X	
			борьба на поясах	0	0	X	
		итого до 1 года		0	0	X	
		свыше 1 года	ушу	8	1040	X	
			борьба на поясах	0	0	X	
		итого свыше 1 года		8	1040	X	
ВСЕГО по разделу IV :				364	312-1040	X	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО				2978	X	X	