

**СПИСОК**  
**методических рекомендаций, разработок, пособий к образовательным**  
**программам, разработанных сотрудниками**  
**МБОУ ДОД ДЮСШ№5 за 2007-2014 годы**

№№ п/п	Наименование	Составители	Дата разработки, утверждения
1.	Методическая разработка к авторской образовательной программе по каратэ «Содержание и методика проведения контрольно-переводных нормативов по каратэ» (для юношей и девушек)	Мушинская О.Н., зам.директора по МЦОП	2007 г. Утверждена на заседании МС СДЮСШОР-5 Прот. № 2 от 03.12.2007 г.
2.	Методические рекомендации по выполнению упражнений «бег спиной по направлению движения», «челночный бег»	Андрианова В.М., Соловьева Н.И.	2007 г. Утверждена на заседании МС СДЮСШОР-5 Прот. № 2 от 03.12.2007 г.
3.	Методические рекомендации к авторской образовательной программе по ушу «Организация воспитательной работы в спортивных школах, культивирующих восточные единоборства (ушу)»	Стещенко С.В. – тренер- преподаватель	Утверждены на заседании методического совета СДЮСШОР-5 Прот. № 1 от 3.09.2008 г.
4.	Альманах, посвященный 50-летнему юбилею СДЮСШОР-5 «Мы идем дорогой добра»	Кутасов С.Е. – директор	Утверждены на заседании МС Прот. № 2 от 6.10.2008 г.
5.	Методические рекомендации к авторской образовательной программе по ушу «Специфика организации образовательного процесса на спортивно-оздоровительном этапе обучения»	Соловьева Н.И., Акопова Н.В.	2009 г. Утверждены на заседании МС СДЮСШОР-5, прот. № 3 от 1.10.2009 г., приказ № 417 от 05.10.2009 г.
6.	Методические рекомендации «Подготовка праздника, посвященного окончанию учебного года в СДЮСШОР-5»	Соловьева Н.И., Квико О.М.	2009 г. Утверждены на заседании МС СДЮСШОР-5, прот. № 4 от

			2.03.2009 г. Пр. 183 от 2.04.2009 г.
7.	Методические рекомендации «Требования к организации и проведению открытого учебно-тренировочного занятия в СДЮСШОР-5»	Соловьева Н.И.- зам.директора по МЦОП	2009 г. Утверждена на заседании МС СДЮСШОР-5 Прот. №5 от 28 мая 2009 г. Пр. № 220 от 28.05.2009 г.
8.	Методические материалы по обобщению передового опыта работы тренеров-преподавателей СДЮСШОР-5	Соловьева Н.И. – зам.директора по МЦОП	2009 г. Утверждены на заседании МС СДЮСШОР-5 Прот. №5 от 28 мая 2009 г. Пр. 221 от 29.05.2009 г.
9.	Методические рекомендации к учебным программам по волейболу и гандболу «Специфика организации воспитательной работы в группах начальной подготовки по игровым видам спорта»	Соловьева Н.И., Андрианова В.М., Облогин А.В., Сироткин С.Ф.	2009 г. Утверждены на заседании МС СДЮСШОР-5, прот. № 3 от 1.10.2009 г., приказ № 417 от 05.10.2009 г.
10.	Методические рекомендации к авторской образовательной программе по ушу «Психологическая подготовка спортсменов, занимающихся ушу»	Беляев А.В. – тренер-преподаватель	2009 г. Утверждены на заседании МС СДЮСШОР-5, прот. № 3 от 1.10.2009 г. Пр. 417 от 5.10.2009 г.
	Методические рекомендации «Мониторинг качества образовательного процесса (последовательное проведение диагностических процедур на различных этапах)»	Хорохорина Т.В.	2009 г. Утверждены на заседании МС СДЮСШОР-5, прот. № 1 от 1.09.2009 г. Пр. 374 от 1.09.2009 г.
11.	Сборник докладов и тезисов 2-й Всероссийской научно-	Авторский коллектив	Утвержден на заседании МС

	практической конференции «Развитие ушу как культурологического феномена в спортивной жизни России»		СДЮСШОР-5 прот. № 7 от 25 марта 2010 г.
12.	Методические рекомендации по организации учебно-тренировочных занятий в условиях пониженного температурного режима	Соловьева Н.И. – зам.директора по МЦОП	Утверждены на заседании МС СДЮСШОР-5 прот. № 4 от 01.12.2009 г., приказ № 582 от 02.12.2009 г.
13.	Методические рекомендации к учебным программам по волейболу по теоретической подготовке «История возникновения волейбола в Российской Федерации»	Андрианова В.М., Квитко О.М., Моминт С.П.	Утверждены на заседании МС СДЮСШОР-5 прот. № 4 от 01.12.2009 г., приказ № 505 от 03.12.2009 г.
14.	Методические рекомендации к учебным программам по волейболу «Специальные упражнения для овладения индивидуальными групповыми и командными действиями защиты в волейболе»	Андрианова В.М., Соловьева Н.И., Ткаченко В.М., Моминт Л.Л., Нужнов О.Е.	Утверждены на заседании МС СДЮСШОР-5 прот. № 4 от 01.12.2009 г., приказ № 505 от 03.12.2009 г.
15.	Дополнение к образовательной программе спортивной подготовки по кикбоксингу (семи-лайт, лайт-контакт, фулл-контакт, фулл-контакт лоу-кик) для ДЮСШ, СДЮСШОР	Соловьева Н.И., Тимербеков О.О.	Утверждены на заседании МС СДЮСШОР-5 прот. № 1 от 01.09.2009 г., приказ № 387/2 от 02.02.2009 г.
16.	Методическая разработка «Результаты опытно-экспериментальной работы по внедрению и использованию учебной программы по ушу с детьми 6-17 лет» (в рамках работы школьной экспериментальной площадки на отделении ушу)	Ковалев А.С.	Утверждены на заседании МС СДЮСШОР-5 прот. № 5 от 25.01. 2010 г., приказ № 28 от 26.01.2010 г.
17.	Методические рекомендации к учебным программам по	Андрианова В.М., Квитко О.М.,	Утверждены на заседании МС

	волейболу по теоретической подготовке «История возникновения пляжного волейбола в Российской Федерации»	Соловьева Н.И. Сироткин С.Ф.	СДЮСШОР-5 прот. № 7 от 25 03.2010 г.
18.	Методические рекомендации по разработке образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	Соловьева Н.И.	Утверждены на заседании МС СДЮСШОР-5 прот. № 6 от 25 02.2010 г.
19.	Методические рекомендации по подготовке к участию в областных и всероссийских конкурсах педагогов дополнительного образования «Сердце отдаю детям»	Соловьева Н.И.	Утверждены на заседании МС СДЮСШОР-5 прот. № 6 от 25 02.2010 г.
20.	Дидактический материал для организации летней оздоровительной работы	Соловьева Н.И. Кутасов С.Е.	Утвержден на заседании МС СДЮСШОР-5 прот. № 7 от 25.03.2010 г.
21.	Сборник № 2 Опыт работы тренеров-преподавателей школы по организации открытых учебно-тренировочных занятий	Соловьева Н.И., Квитко О.М., Андрианова В.М.	Утвержден на заседании МС СДЮСШОР-5 Прот. № 8.
22.	Методические рекомендации по проведению открытого учебно-тренировочного занятия (Новая редакция)	Соловьева Н.И.	Утверждены на заседании МС ДЮСШ №5 прот. № 1 от 1.09.2010
23.	Методические рекомендации «История возникновения и развития ушу» (к изучению теоретического раздела образовательной программы по ушу).	Кутасов С.Е., Акопова Н.В., Соловьева Н.И.	Утверждены на заседании МС СДЮСШОР-5 прот. № 4 от 20.11.2010 г.
24.	Методические рекомендации «Прыжковая подготовка волейболистов в подготовительном периоде»	Андрианова В.М., Ткаченко В.М., Нужнов О.Е.	Утверждены на заседании МС ДЮСШ №5 прот. № 5 от 01.12.2010 г.
25.	Методические рекомендации	Андрианова В.М.,	Утверждены на

	«Обучение передвижениям, совершенствование приема мяча снизу»	Сироткин С.Ф., Кондратьев Г.А., Костыленко К.Г.	заседании МС ДЮСШ №5 прот. № от
26.	Сборник № 3 «Опыт работы тренеров-преподавателей по организации открытых учебно-тренировочных занятий»	Соловьева Н.И., Квитко О.М., Андрианова В.М.	Утверждены на заседании МС ДЮСШ №5 прот. № от
27.	Дидактический материал «Лето-2011»	Соловьева Н.И.	Утверждены на заседании МС ДЮСШ №5 прот. № 7 от 16.03.2011 г.
28.	Дидактический материал «Лето-2012» «Игры для лидер-тренингов»	Соловьева Н.И.	Утверждены на заседании МС ДЮСШ №5
29.	Методические рекомендации по разработке авторской образовательной программы по каратэ	Кутасов С.Е. Соловьева Н.И. Труфанов А.В.	Утверждены на заседании МС ДЮСШ №5
30.	МР «Подвижные игры как средство развития физических качеств в подготовке волейболистов»	Андрианова В.М. Сироткин С.Ф.	2011г. Утверждены на заседании МС ДЮСШ-5, прот. № 2 от 03.10.2011 г.
31.	МР «Методика обучения тактическим действиям защите в волейболе»	Моминт С.П., Моминт Л.Л.	2012 г. Утверждены на заседании МС ДЮСШ-5, прот. № 6 от 16.01.2012 г.
32.	Средства и методы обучения и совершенствования техники и тактики вторых передач (подготовка связующего игрока)	Андрианова В.М., Сироткин С.Ф., Нужнов О.Е., Соловьева Н.И.	2013 г. Утверждены на заседании МС ДЮСШ-5, прот. № 7 от 04.03.2013 г.
33.	Сборник методических рекомендаций по развитию общей и специальной выносливости юных каратистов на основе применения метода круговой	Труфанов А.В., Кутасов С.Е., Соловьева Н.И.	2013 г. Утверждены на заседании МС ДЮСШ-5, прот. № 8 от 01.04.2013 г.

	тренировки.		
34.	Динамика психофизического состояния судей и характер допускаемых ими ошибок на соревнованиях по каратэ. Методическое пособие.	Труфанов А.В., Кутасов С.Е., Соловьева Н.И.	2013 г. Утверждены на заседании МС ДЮСШ-5, прот. № 8 от 01.04.2013 г.
35.	Методические рекомендации по развитию быстроты нанесения круговых ударов ногами в каратэ.	Труфанов А.В., Кутасов С.Е., Соловьева Н.И., Полуян К.М.	2013 г. Утверждены на заседании МС ДЮСШ-5, прот. № 8 от 01.04.2013 г.
36.	Методические рекомендации по подготовке и проведению открытого учебно-тренировочного занятия для членов экспертной группы тренеров-преподавателей МБОУ ДОД ДЮСШ№5	Соловьева Н.И.	2014 г.